



Settori professionali 4+5

# Tessili Moda Bellezza Sport

Produzione e trasformazione  
di materiali  
Valorizzazione estetica  
delle persone  
Miglioramento di prestazioni  
fisiche



Quaderni per la scelta della professione

# Tessili, moda, bellezza, sport

Sentirsi bene e a proprio agio è una delle esigenze quotidiane delle persone, che viene ad esempio soddisfatta attraverso la scelta di un abito, la cura del corpo o la pratica di un'attività fisica. Dai laboratori di artigiani alle passerelle della moda, passando per le catene di produzione industriali, il comfort dei saloni da parrucchiere, la frenesia delle lavanderie o il calore dei centri fitness: i settori professionali dei tessili, della moda, della bellezza e dello sport comprendono un ampio ventaglio di attività, creative e al tempo stesso tecniche, focalizzate sui bisogni dei clienti.



Dal piccolo laboratorio alle grandi unità di produzione, la **creazione di tessili** avviene mediante tecniche all'avanguardia. In questo modo vengono concepiti e prodotti materiali tessili di ogni tipo destinati al nostro comfort e alla nostra protezione. I capi di abbigliamento e la biancheria vengono puliti e rimessi a nuovo dalle professioniste e dai professionisti della **manutenzione dei tessili**.



Nel settore della **trasformazione dei tessili** e del **cuoio** si creano abiti e calzature, ma anche articoli per la casa come tende, cuscini, ecc. Vengono inoltre fabbricati prodotti di pelletteria, per gli sport equestri o per gli interni di automobili, aerei o navi. Le collezioni di abbigliamento e di altri accessori vengono poi presentate durante sfilate di **moda**.



## Abbreviazioni (livelli di formazione)

**CFP:** Certificato federale di formazione pratica

**AFC:** Attestato federale di capacità

**APF:** Attestato professionale federale (esame di professione)

**EPS:** Esame professionale superiore (diploma federale)

**SSS:** Scuola specializzata superiore

**SUP:** Scuola universitaria professionale

**UNI:** Università

**POLI:** Politecnico federale





## Sommario

Attitudini, compiti e ambiente di lavoro	4
Settori di attività	6
Catalogo delle professioni	8
Per ogni obiettivo la giusta formazione	14
Maggiori informazioni	16



Le professioniste e i professionisti nell'ambito della **bellezza** eseguono acconciature, make-up o cure estetiche in saloni, istituti specializzati, piccoli centri privati o facenti parte di grandi catene. Consigliano la clientela e propongono i prodotti più adatti per valorizzare i lineamenti e la personalità di ogni persona, seguendo le tendenze della moda.



Chi opera nel campo dello **sport** e del **movimento** aiuta le persone a mantenersi in forma o a distrarsi nell'ambito di corsi individuali o di gruppo, che si svolgono in sale di fitness, centri benessere o all'aria aperta. È anche possibile lavorare in seno a federazioni sportive o in centri di allenamento, dove si seguono sportive e sportivi d'élite e li si aiuta a migliorare le loro prestazioni.



Qui puoi cercare online tutte le professioni esistenti in questi settori.



# Attitudini, compiti e ambiente di lavoro

## Mi interessa a

- la cura delle persone e la loro valorizzazione estetica.
- il lavoro manuale.
- colori, trame e stili.
- la proposta di trattamenti o prodotti specifici.
- il sostegno alle persone nel miglioramento della loro qualità di vita.

## Sono in grado di

- dar prova di tatto e cortesia.
- eseguire con cura e precisione tecniche e gesti specifici.
- osservare, immaginare, creare.
- assumere delle responsabilità.
- ascoltare i bisogni delle persone.

## Quali mansioni si svolgono in questo ambito professionale?

L'obiettivo comune di tutte le persone attive nei settori dei tessuti, della moda, della bellezza e dello sport è quello di

- offrire momenti gradevoli.
- proporre servizi personalizzati.
- sviluppare nuovi prodotti.
- pensare alla sicurezza dei clienti.

L'estetica e il benessere sono al centro di questo variegato ambito professionale. Con ago e filo, artigiane e artigiani fabbricano capi di abbigliamento e calzature che fanno

Jan Riedo,  
parrucchiere AFC

*«Vogliamo che i nostri clienti abbiano una bella storia da raccontare dopo il loro passaggio in uno dei nostri saloni.»*



sentire a proprio agio chi li indossa. Tecniche e tecnici producono invece materiali resistenti e gradevoli da indossare. I tessuti non hanno infine segreti per le professioniste e i professionisti che si occupano della loro manutenzione e sanno ridare splendore alla biancheria personale e domestica.

Estetiste ed estetisti, parrucchiere e parrucchieri aiutano i clienti a valorizzare la propria personalità mediante trattamenti

adeguati e garantiscono anche momenti di distensione grazie a gesti rilassanti.

Le professioniste e i professionisti nel campo dello sport fanno progredire le persone nella loro attività fisica preferita, dando consigli e mostrando gesti e posture corretti. Assistono inoltre i clienti nel recupero delle proprie energie o durante fasi di riabilitazione, aiutandoli nell'adottare uno stile di vita sano e armonioso.

Estetista AFC







Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC

### Che tipo di ambiente di lavoro ci si può attendere?

Chi crea capi di abbigliamento, accessori, mobili o articoli per la casa lavora di solito in piccoli laboratori, da solo o in piccoli team. Intrattiene contatti regolari con clienti e fornitori e si occupa anche della vendita dei prodotti. I professionisti e le professioniste che fabbricano la materia prima necessaria alla confezione di abiti e tessuti operano spesso in grandi aziende industriali, dove garantiscono la programmazione e la sorveglianza dei relativi macchinari nonché il costante miglioramento dei processi di produzione.

La manutenzione e la cura dei capi di abbigliamento e di altri prodotti tessili avvengono nelle tintorie o nelle lavanderie industriali.

Parrucchieri, estetiste, massaggiatori o tatuatrici esercitano la loro professione in saloni o presso istituti di bellezza e sono a stretto contatto con la clientela.

Le palestre, i centri benessere, le piscine, ma anche le piste di atletica, gli stadi o altri ambienti all'aria aperta costituiscono i luoghi di lavoro delle professioniste e dei professionisti nel campo dello sport.

Malgrado ambienti e ambiti di lavoro diversi, in tutte queste professioni

- i contatti umani sono al centro dell'attività.
- il senso del servizio e la capacità di lavorare in modo accurato sono requisiti fondamentali.
- la creatività va sempre combinata con un'adeguata attenzione per la funzionalità dei prodotti.

Dario Bühler,  
artigiano del cuoio e dei tessuti AFC

*«Mi piace molto restaurare vecchie automobili. Non è un'attività che si svolge così spesso in questa professione.»*



Nathalie Traber,  
tecnologa tessile AFC

*«Devo calcolare con molta precisione la quantità di ogni colore da aggiungere nella miscela.»*



# Settori di attività

## Tessili: creazione e manutenzione

Le professioniste e i professionisti attivi in questo ambito si occupano della creazione, della produzione e della cura di fibre e superfici tessili. Tra le loro attività rientrano la tessitura, la rifinitura (tintura, applicazione di motivi ecc.), l'ottimizzazione dei processi di lavoro, ma anche la sperimentazione e la ricerca per l'ottenimento di nuovi tessuti all'avanguardia dal punto di vista tecnico.

Esempi:

- Addetto/a tessile CFP
- Tecnologo/a tessile AFC
- Specialista di tecnologia tessile APF
- Tecnico/a tessile e di processo SSS

## Tessili e cuoio: trasformazione

Chi lavora in questo settore trasforma tessuti, cuoio e altri materiali per farne prodotti finiti come abiti, accessori, biancheria per la casa oppure calzature. A seconda della professione e della funzione, si tratta d'intervenire per quanto riguarda il design, la fabbricazione in serie o su misura, le rifiniture o la posa di elementi presso la clientela.

Esempi:

- Addetto/a alla cucitura CFP
- Artigiano/a del cuoio e dei tessuti AFC

Eva Bräutigam,  
creatrice d'abbigliamento AFC

*«Bisogna avere un buon senso dello spazio, come un architetto ad esempio, così da riuscire a immaginarsi già prima come dovrà essere il prodotto finito.»*



- Imbottitore/trice di mobili industriali APF
- Tecnico/a tessile e dell'abbigliamento SSS
- Designer in design di prodotti SSS/SUP

clienti e contribuiscono al loro benessere. Un carattere socievole e il senso del contatto sono qualità essenziali per questo genere di attività, in cui la prossimità fisica con le persone fa parte del quotidiano.

## Bellezza

Taglio di capelli, stili di make-up, manicure, massaggi: nei saloni e nei centri specializzati, le professioniste e i professionisti della bellezza curano l'aspetto estetico dei

Esempi:

- Parrucchiere/a CFP
- Estetista AFC
- Estetista estetica medica APF
- Tatuatore/trice



Artigiano/a del cuoio  
e dei tessuti AFC



Parrucchiere/a AFC



### Sport, movimento

Il movimento e lo sport contribuiscono al benessere fisico e mentale. In questo campo si lavora nella maggior parte dei casi con gruppi di persone, mostrando loro gesti e tecniche. L'obiettivo è quello di accompagnare giovani e adulti nella scoperta di attività fisiche, motivandoli e aiutandoli a migliorare le loro prestazioni.

#### Esempi:

- Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC
- Allenatore/trice di sport di prestazione APF
- Guida alpina APF
- Esperto/a di sport SUP

Michael Zimmermann, operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC

*«Consiglio i clienti anche sul loro stile di vita: abitudini alimentari, attività fisica quotidiana, sonno e assunzione d'integratori.»*



Addetto/a tessile CFP

Per descrizioni sintetiche di tutte le formazioni professionali di base e di molte formazioni superiori si rimanda al *catalogo delle professioni* nelle pagine successive.

# Catalogo delle professioni

## Certificato federale di formazione pratica (CFP)



### Addetto/a alla cucitura CFP

Realizzano abiti semplici per donne e uomini, come ad esempio gonne, camicie e pantaloni, oppure abiti da lavoro. Assemblano e rinforzano le parti dei vestiti, li cuciono a macchina e li stirano. Aggiungono inoltre elementi supplementari come tasche, cerniere, colletti e bottoni.

### Addetto/a tessile CFP

Fabbricano in modo industriale ogni tipo di tessuto o corda in fibre naturali o sintetiche utilizzati nel ramo dell'abbigliamento, dell'arredamento, nel settore dei trasporti, in ambito forestale, ecc. Confezionano anche prodotti tessili particolari come tende, bandiere o reti da pesca. Mettono in funzione i macchinari, sorvegliano la produzione e controllano la qualità del risultato finale.

### Cucitore/trice d'interni CFP

Confezionano articoli tessili per l'arredamento interno: tende, cuscini, copriletti, biancheria da tavola e altri accessori decorativi. Realizzano i prodotti con una macchina da cucire oppure cucendo a mano. Aggiungono poi a seconda dei casi anche ganci, bottoni o cerniere di vario genere. Stirano infine i tessuti per conferire loro la forma finale.

## Attestato federale di capacità (AFC)



### Parrucchiere/a CFP

Tagliano e acconciano i capelli di donne e uomini basandosi su modelli, seguendo le tendenze della moda e secondo i desideri personali dei clienti. Rispettando le indicazioni dei parrucchieri e delle parrucchiere AFC, realizzano tagli che si adattano al viso, al profilo e allo stile di abbigliamento dei clienti, allo scopo di mettere in risalto la loro personalità. Lavano inoltre i capelli, applicano determinati prodotti, tagliano la barba agli uomini e realizzano tinte.

### Artigiano/a del cuoio e dei tessuti AFC

Confezionano, riparano e mantengono in buono stato articoli in cuoio o tessuti utilizzando appositi attrezzi e macchinari. A seconda dell'indirizzo professionale scelto, fabbricano prodotti per gli sport equestri (selle, briglie, cinghie, funi), articoli di pelletteria (zaini, portafogli, valige, cinture) oppure elementi per gli abitacoli dei veicoli (sedili, rivestimenti, fodere, teli).

### Calzolaio/a AFC

Riparano e rinnovano ogni genere di scarpa in cuoio o in materia sintetica. Adattano e correggono determinate calzature per persone con problemi ortopedici e a volte confezionano nuove soles utilizzando elementi prefabbricati. Possono anche riparare zaini, vestiti e altri oggetti in cuoio nonché occuparsi della loro tintura.





### **Calzolaio/a ortopedico/a AFC**

Fabbricano, riparano e mantengono in buono stato calzature speciali, siano esse prodotte in serie oppure su misura. Confezionano inoltre supporti, soles, apparecchi e dispositivi particolari per persone che soffrono di problemi alla pianta del piede o di deformazioni congenite o derivanti da incidenti, artriti e deformazioni della colonna vertebrale.



### **Creatore/trice d'abbigliamento AFC**

Concepiscono, realizzano, modificano o riparano abiti in tessuto, cuoio e pelliccia, oppure cappelli. A seconda del loro ambito di attività, tagliano, cuciono e stirano vestiti per donne e uomini nonché abiti di lavoro o di protezione. Creano anche pezzi unici su misura o destinati a collezioni, consigliano i clienti nella scelta dei materiali e tengono in considerazione le tendenze della moda.



### **Creatore/trice di tessuti AFC**

Concepiscono e fabbricano differenti tipi di tessuti destinati a diversi settori industriali: arredamento, abbigliamento, biancheria da tavola, ecc. Confezionano i prodotti utilizzando diversi materiali, naturali o sintetici. Elaborano i motivi decorativi a mano o al computer, scelgono il metodo di tessitura e preparano i campioni per produrre in serie.



### **Decoratore/trice tessile AFC**

Confezionano e installano prodotti in tessuto per la decorazione d'interni: tende, cuscini, fodere, biancheria da tavola, teli di copertura, accessori, ecc. Imbottiscono i cuscini, aggiungono ganci, anelli e cerniere e stirano i tessuti. Consigliano i clienti in merito alla scelta dei prodotti e si recano presso il loro domicilio per installare i diversi elementi di decorazione.



### **Estetista AFC**

Aiutano donne e uomini a migliorare la propria immagine, a mettere in risalto le proprie particolarità e a conservare il più a lungo possibile un aspetto fisico gradevole. In un ambiente confortevole e disteso, eseguono trattamenti estetici (depilazione, trucco, cura della pelle, massaggio o drenaggio) e forniscono consigli sullo stile di vita. Mantengono in buono stato gli strumenti e gli apparecchi con cui lavorano, gestiscono l'agenda degli appuntamenti e ordinano i prodotti necessari.



### **Gestore/trice della cura di tessuti AFC**

Smacchiano, lavano e preparano tessuti di ogni genere, manualmente o utilizzando macchinari industriali. I materiali e le tecniche utilizzate differiscono a seconda dell'ambito in cui lavorano. Nel settore del lavaggio a secco, trattano articoli singoli (abiti delicati, tende, tappeti, ecc.), mentre in quello della lavanderia si occupano di grandi quantità di panni o di abiti professionali.



### Imbottitore/trice di mobili AFC

Lavorano in fabbriche di mobili. Realizzano prototipi di mobili imbottiti (divani, sofà, poltrone o sedie). Stabiliscono i piani e i metodi di fabbricazione, scelgono i materiali da utilizzare, cuciono o fissano diversi elementi a mano o mediante appositi macchinari e si occupano delle rifiniture. Organizzano la catena di produzione, programmano i macchinari e controllano la qualità dei prodotti finiti.



### Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC

Accompagnano clienti di ogni età durante l'allenamento e contribuiscono al miglioramento delle loro prestazioni fisiche. Ciò può avvenire individualmente o nell'ambito di corsi di gruppo. Esercitano la loro professione in centri fitness, presso associazioni sportive, in centri di riabilitazione o in spazi benessere di grandi alberghi. Forniscono anche consigli in materia di alimentazione.



### Parrucchiere/a AFC

Lavano, tagliano e trattano i capelli dei clienti, modificando la loro forma ed eventualmente anche il loro colore. Si prendono cura di uomini e donne a seconda dei loro desideri e del loro budget, basandosi su modelli e seguendo le tendenze attuali della moda. Applicano trattamenti e realizzano acconciature e colorazioni adatte alle diverse persone. Tagliano anche la barba agli uomini e raccomandano e vendono prodotti e accessori per la cura dei capelli.

### Attestato professionale federale (APF) – Selezione



### Tecnologo/a tessile AFC

Si occupano dello sviluppo, della produzione industriale e della trasformazione di prodotti tessili: fili, corde, tessuti per capi d'abbigliamento, per l'arredamento, ecc. Garantiscono il controllo dei trattamenti e dell'affinamento di fibre e superfici tessili (ad esempio la tintura) oppure concepiscono motivi decorativi. Sorvegliano e gestiscono i processi e le installazioni di fabbricazione; controllano e analizzano il rispetto delle norme di qualità.



### Allenatore/trice di sport di prestazione APF

Consigliano, motivano e seguono sul lungo periodo un atleta o una squadra. In collaborazione con i preparatori fisici e altri specialisti, cercano di portare i loro assistiti al livello di competizione più alto possibile. Li accompagnano nei loro spostamenti e creano per loro un programma di allenamento e un piano di alimentazione che permettano di migliorarne le prestazioni.



### Creatore/trice d'abbigliamento APF

Creano, confezionano e ritoccano abiti di moda su misura, secondo determinati modelli e in funzione dei desideri della clientela. Seguono le tendenze attuali della moda, conoscono i diversi materiali e le modalità di utilizzo. Consigliano i clienti e si prendono carico di tutti gli aspetti dell'incarico loro affidato. In qualità di responsabili di un atelier, pianificano l'esecuzione dei lavori e si occupano anche della comunicazione commerciale.





### **Estetista estetica medica APF**

Effettuano trattamenti complessi della pelle, soprattutto per problemi dovuti al suo invecchiamento: drenaggi linfatici, trattamento dell'acne, della cellulite o di varici, ecc. Valutano lo stato della pelle dei pazienti, determinano il metodo d'intervento appropriato, definiscono un piano di trattamento e procedono manualmente o utilizzando appositi apparecchi. In caso di necessità, indirizzano le persone presso medici specializzati.



### **Guida alpina APF**

Accompagnano i loro clienti in occasione di escursioni o arrampicate in montagna, che si tratti di alpinismo, sci fuori pista, racchette da neve, trekking, canyoning o altro. Sono responsabili della preparazione e dello svolgimento dell'evento e mettono a disposizione della clientela la loro profonda conoscenza della natura e della montagna, prestando particolare attenzione a tutti gli aspetti legati alla sicurezza.



### **Imbottitore/trice di mobili industriali APF**

Si occupano della produzione industriale di mobili imbottiti. Sviluppano tecniche d'imbottitura sofisticate, preparano i cartamodelli e i processi di produzione per quanto riguarda il taglio, l'imbottitura e il rivestimento. Dirigono un'unità di produzione e ne assumono la responsabilità tecnica. Si dedicano anche alla formazione del personale.



### **Maestro/a di disciplina sportiva APF**

Insegnano a persone di ogni età una delle seguenti discipline sportive: canoa, ballo di coppie, arrampicata, golf, judo, ju-jitsu, karate, navigazione con barche a motore, pattinaggio, windsurf, sport natatori, tennis, triathlon, mountain bike, vela. Preparano e impartiscono lezioni e corsi tenendo conto del diverso livello e dei diversi obiettivi dei partecipanti.



### **Parrucchiere/a APF**

Gestiscono un proprio salone o una succursale di una catena e i relativi collaboratori. Consigliano la clientela sullo stile, il taglio e la cura dei capelli, nonché sui prodotti da utilizzare. Si occupano anche degli aspetti amministrativi, come la gestione dello stock, le ordinazioni, la contabilità, il piano di lavoro dei collaboratori, il budget, ecc. Formano inoltre gli apprendisti e gestiscono l'intera infrastruttura tecnica.



### **Specialista di tecnologia tessile APF**

Lavorano in aziende dell'industria tessile. Pianificano la produzione, dirigono i collaboratori e garantiscono un utilizzo ottimale dei macchinari, in modo che gli ordini siano evasi correttamente. Contribuiscono allo sviluppo dei prodotti e all'ottimizzazione dei processi e sono costantemente in contatto con i fornitori. Verificano la qualità finale dei prodotti, procedono alle correzioni necessarie e risolvono eventuali problemi tecnici.



### Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF

Valutano la condizione fisica dei loro clienti, stabiliscono dei programmi di allenamento specifici e impartiscono corsi individuali o di gruppo in centri fitness, di benessere o di riabilitazione. Il loro obiettivo è quello di migliorare il benessere fisico delle persone ma anche il loro stile di vita. Collaborano con fisioterapisti o altri specialisti.



### Specialista stabilimenti balneari APF

Gestiscono e mantengono in buono stato piscine o altri bacini destinati allo sport o al tempo libero. Assicurano la sorveglianza della qualità dell'acqua e il funzionamento delle installazioni tecniche (riscaldamento, ventilazione, trattamento dell'acqua) nel rispetto della biodiversità. Intervengono in caso di guasti o altri problemi. Si occupano anche di compiti amministrativi e organizzano il lavoro degli altri collaboratori.

### Esame professionale superiore (EPS) – Selezione



### Fashiondesigner EPS

Concepiscono nuove collezioni per l'industria dell'abbigliamento. Sperimentano nuove forme, nuovi colori e nuovi materiali lasciandosi ispirare dalle tendenze del mercato della moda. Sono responsabili della creazione dei prototipi necessari alla produzione e della relativa documentazione tecnica. Sono in contatto con i fornitori per l'acquisto dei materiali e si occupano anche di commercializzare le collezioni.



### Maestro/a calzolaio/a ortopedico/a EPS

Di solito sono responsabili dell'organizzazione, del finanziamento e della gestione di un atelier specializzato nella fabbricazione di calzature ortopediche, ma possono anche esercitare la loro professione in ospedali o centri di riabilitazione. A seconda delle patologie da trattare, effettuano dei calcoli di biomeccanica e consigliano i clienti sulla scelta dei dispositivi adatti, che mettono a punto utilizzando materiali di ultima generazione.



### Maestro/a del cuoio e dei tessili EPS

Assumono funzioni dirigenziali in piccole aziende che si occupano del trattamento di cuoio e tessili. Fra i loro ambiti di attività principali si possono menzionare gli sport equestri, il rivestimento degli interni di veicoli o la pelletteria. Sono responsabili dello sviluppo e della produzione di piccole serie di prodotti, nonché di riparazioni su misura. Consigliano la clientela, pianificano i compiti dei collaboratori e si occupano della gestione finanziaria e commerciale dell'azienda.

### Scuola specializzata superiore (SSS) – Selezione



### Tecnico/a tessile e dell'abbigliamento SSS

Concepiscono nuovi prodotti nel settore dell'abbigliamento, ma anche prodotti tessili destinati ai seguenti ambiti: arredamento, equipaggiamento delle automobili o degli aerei, abiti da lavoro, sport, viaggio, ecc. Mettono a punto dei prototipi e si assumono la responsabilità della realizzazione tecnica, dall'idea al prodotto finale, tenendo conto degli aspetti estetici ed economici, nonché delle tendenze del mercato.



## Professioni universitarie SUP/UNI/POLI – Selezione



### Tecnico/a tessile e di processo SSS

Lavorano in aziende di produzione e trattamento di prodotti tessili, ma anche in laboratori di ricerca o nel settore dell'abbigliamento. Sviluppano prodotti funzionali e innovativi oppure nuovi processi di fabbricazione. Pianificano le risorse necessarie dal punto di vista dei materiali e del personale, sviluppano strategie tecniche e commerciali e sono responsabili degli acquisti, delle vendite e del marketing.



### Designer in design di prodotti SSS/SUP

I designer in design di prodotti specializzati negli ambiti della creazione tessile e della moda sviluppano nuovi prodotti tessili o disegnano nuove collezioni di abiti basandosi su metodi innovativi e seguendo le tendenze del mercato. Dallo schizzo alla realizzazione, danno vita ai loro progetti tenendo conto delle esigenze tecniche della produzione, della sostenibilità economica e di quella ambientale.



### Esperto/a di sport SUP

Sono attivi nell'ambito dello sport, sia in quello ricreativo sia in quello d'élite, così come nella promozione della salute più in generale. Lavorano all'interno di federazioni o club sportivi, insegnano in scuole private o svolgono la loro professione nel settore turistico e degli eventi. Se attivi come allenatori o allenatrici, seguono gli sportivi e li preparano alle competizioni. Se impiegati in centri benessere o di rieducazione, consigliano i clienti o i pazienti e organizzano esercizi fisici adatti ai loro bisogni.

## Funzioni Selezione



### Massaggiatore/trice

Eseguono massaggi a scopo di relax, preventivo o estetico per persone in buona salute. La grande maggioranza di questi professionisti e queste professioniste si occupa di trattamenti sportivi o di tipo «classico» (massaggi alla schiena, rilassanti, ecc.), ma alcuni di loro si specializzano anche in altre forme di terapie (drenaggio linfatico, riflessologia, ecc.).



### Modello/a

Indossano, mettendosi in mostra durante sfilate di moda o esposizioni commerciali, abiti di alta moda o prêt-à-porter (vestiti, cappotti, costumi da bagno, ecc.) così come vari accessori (gioielli, occhiali, cappelli, ecc.). In occasione di servizi fotografici, ad esempio per riviste, oppure durante la realizzazione di spot pubblicitari, si mettono a disposizione per valorizzare i modelli realizzati da stilisti e designer.



### Tatuatore/trice

Modificano parti del corpo dei loro clienti disegnando sulla loro epidermide con pigmenti di diversi colori. Utilizzando appositi strumenti, introducono dell'inchiostro sotto lo strato superficiale della pelle in modo da creare immagini indelebili (disegni, simboli, parole o frasi). Di solito realizzano i tatuaggi seguendo dei modelli scelti dai clienti, ma possono anche proporre delle loro creazioni. Offrono consulenza sulla fattibilità di ogni idea e sulle cure da prestare alla pelle dopo l'esecuzione dell'opera.

# Per ogni obiettivo la giusta formazione

## Certificato federale di formazione pratica (CFP)

Formazione professionale di base (tirocinio) della durata di 2 anni, con titolo riconosciuto a livello federale e destinata a chi ha bisogno di un po' più di tempo per imparare. Formazione pratica in azienda, formazione teorica in una scuola professionale e approfondimento di competenze pratiche di base durante appositi corsi interaziendali. In rari casi è anche possibile frequentare una scuola a tempo pieno.

[www.orientamento.ch/cfp](http://www.orientamento.ch/cfp)

## Attestato federale di capacità (AFC)

Formazione professionale di base (tirocinio) della durata di 3 o 4 anni e con titolo riconosciuto a livello federale. Formazione pratica in azienda, formazione teorica in una scuola professionale e approfondimento di competenze pratiche di base durante appositi corsi interaziendali. Per alcune professioni è anche possibile frequentare una scuola a tempo pieno. Accesso alla formazione professionale superiore.

[www.orientamento.ch/afc](http://www.orientamento.ch/afc)

## Maturità professionale, specializzata o liceale

Durante o dopo la formazione AFC è possibile conseguire anche la maturità professionale, che dà accesso alle scuole universitarie professionali (SUP), con o senza esame

di ammissione a seconda dell'indirizzo di studio scelto. La frequenza di una scuola specializzata permette di ottenere dapprima il certificato di scuola specializzata e poi, svolgendo un anno di formazione supplementare, di conseguire anche la maturità specializzata. A seconda dell'indirizzo scelto, quest'ultima dà accesso a determinati curricula di studio presso le scuole specializzate superiori (SSS), le scuole universitarie professionali (SUP) o le alte scuole pedagogiche (ASP).

Chi è in possesso di una maturità liceale può accedere a tutte le scuole universitarie esistenti in Svizzera.

[www.orientamento.ch/maturita](http://www.orientamento.ch/maturita)

## Esame di professione con attestato professionale federale (APF)

Prima tappa di specializzazione a livello di formazione professionale superiore. L'ottenimento dell'APF permette di assumere maggiori responsabilità e funzioni di coordinamento. Per accedere all'esame occorrono di regola un AFC e alcuni anni di esperienza professionale.

[www.orientamento.ch/esamiprofessionali](http://www.orientamento.ch/esamiprofessionali)

## Esame professionale superiore (EPS) con diploma federale

Specializzazione avanzata a livello di formazione professionale superiore. L'ottenimento del diploma federale abilita all'assunzione di funzioni dirigenziali e alla conduzione di un'azienda. Per accedere all'esame occorrono di regola un APF e alcuni anni di esperienza professionale.

[www.orientamento.ch/esamiprofessionali](http://www.orientamento.ch/esamiprofessionali)

## Scuole specializzate superiori (SSS)

Formazioni della durata di 2 (tempo pieno) o 3 anni (tempo parziale) che portano all'ottenimento di un diploma SSS e abilitano all'esercizio di funzioni altamente specializzate o dirigenziali. Per accedervi occorrono di regola un AFC e alcuni anni di esperienza professionale.

[www.orientamento.ch/ss](http://www.orientamento.ch/ss)

## Scuole universitarie professionali (SUP)

Formazioni universitarie orientate piuttosto all'applicazione pratica delle conoscenze e che portano al conseguimento di titoli di bachelor e di master. Condizioni di ammissione: maturità professionale, maturità specializzata o maturità liceale. Complementi di formazione o esami di ammissione necessari a seconda dell'indirizzo di studio scelto.

[www.orientamento.ch/sup](http://www.orientamento.ch/sup)

## Università (UNI) e Politecnici federali (POLI)

Formazioni universitarie orientate piuttosto alla teoria e alla ricerca scientifica e che portano al conseguimento di titoli di bachelor e di master. Per accedervi occorre di regola una maturità liceale.

[www.orientamento.ch/uni](http://www.orientamento.ch/uni)

## Esame complementare passerella

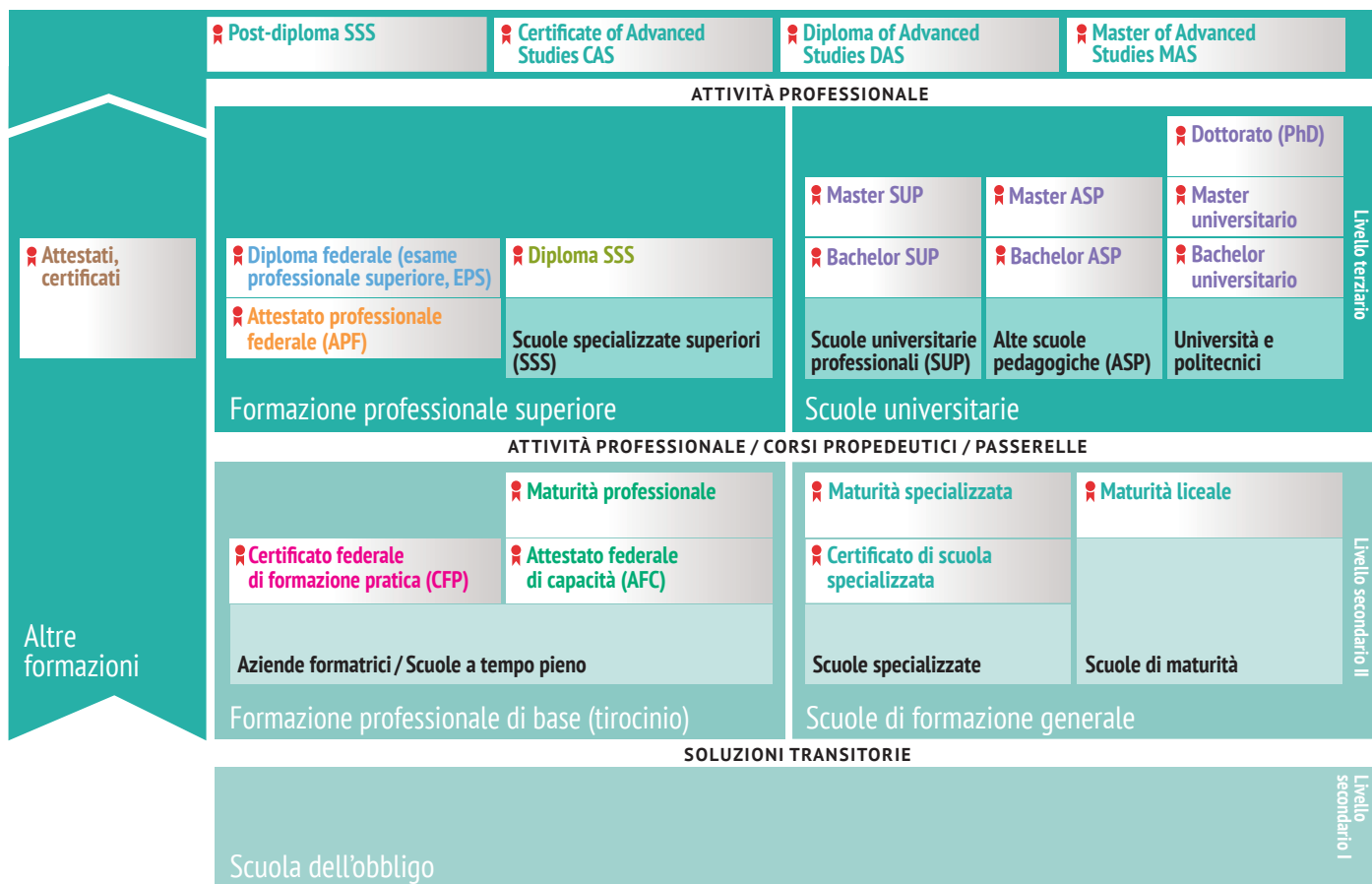
Anche per chi è in possesso di una maturità professionale o specializzata esiste comunque la possibilità di accedere a un'università o a un politecnico federale. Per farlo, occorre superare il cosiddetto esame complementare passerella.

[www.orientamento.ch/passarella](http://www.orientamento.ch/passarella)






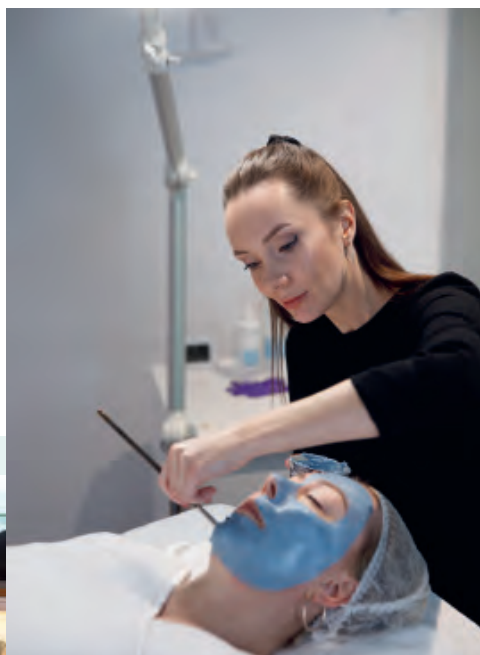
# Il sistema formativo svizzero



## Diversi percorsi portano al traguardo

Tutti questi livelli di formazione non vanno necessariamente assolti in rigida successione. Esistono infatti diverse possibilità di passare da un livello all'altro. Si veda in proposito lo schema interattivo del sistema formativo svizzero:

 **Schema interattivo**  
[www.orientamento.ch/schema](http://www.orientamento.ch/schema)



# Maggiori informazioni

Avete ancora delle domande? Ecco alcune possibilità per trovare delle risposte:

## Pieghevoli e opuscoli

Immagine, ritratti e informazioni dettagliate sulle singole professioni o sulle possibilità di carriera nei vari settori: i media stampati del CSFO offrono questo e altro. Sono disponibili presso gli uffici cantonali dell'orientamento scolastico e professionale o possono essere ordinati all'indirizzo [shop.csfo.ch](http://shop.csfo.ch).

## orientamento.ch

Il portale ufficiale svizzero d'informazione dell'orientamento professionale, universitario e di carriera fornisce ulteriori dettagli:



[www.orientamento.ch/scelta](http://www.orientamento.ch/scelta)

Le diverse fasi della scelta professionale

[www.orientamento.ch/esplorare](http://www.orientamento.ch/esplorare)

Scoprire le professioni grazie alle immagini



[www.orientamento.ch/ricerca-professioni](http://www.orientamento.ch/ricerca-professioni)

Cercare singole professioni

[www.orientamento.ch/filmati](http://www.orientamento.ch/filmati)

Video informativi sulle professioni



## Consulenza

Gli uffici cantonali dell'orientamento scolastico e professionale offrono la possibilità d'informarsi sulle professioni, sulle formazioni e sul mondo del lavoro e di esplorare i propri interessi attraverso consulenze informative con documentaliste e documentalisti o mediante colloqui individuali con orientatrici e orientatori. Per gli indirizzi e i siti internet dei vari uffici si veda: [www.orientamento.ch/uffici](http://www.orientamento.ch/uffici).

## Eventi informativi e stage di orientamento

Oltre ai consigli di orientatori, documentalisti, docenti e genitori, altre esperienze possono risultare molto utili per individuare la professione più adatta. Le seguenti pagine presentano le diverse possibilità che esistono per toccare con mano il mondo del lavoro:

[www.orientamento.ch/eventi](http://www.orientamento.ch/eventi)

[www.orientamento.ch/stage](http://www.orientamento.ch/stage)



## IMPRESSUM

1ª edizione 2023

© 2023 CSFO, Berna. Tutti i diritti riservati.

ISBN 978-3-03753-242-3

**Editore:** Centro svizzero di servizio Formazione professionale | orientamento professionale, universitario e di carriera CSFO  
CSFO Edizioni, [www.csfo.ch](http://www.csfo.ch), [edizioni@csfo.ch](mailto:edizioni@csfo.ch)  
Il CSFO è un'istituzione della CDPE.

**Ricerca e redazione:** Corinne Vuitel, Peter Kraft, Fabio Ballinari, CSFO

**Direzione del progetto:** Corinne Vuitel, CSFO

**Traduzione:** Fabio Perbellini, Sion

**Revisione testi:** Francesca Torti, UOSP Bellinzona; Sara Artaria, CSFO

**Foto:** Viola Barberis, Dominic Büttner, Maurice K. Grünig, IGW-Textilforum, Peter Kraft, Iris Krebs, Susi Lindig, Dominique Meienberg, Michael Meier, Frederic Meyer, Thierry Parel, Thierry Porchet, shutterstock.com/Mattia Riccardonna, Fabian Stamm, VTS/ASET

**Concetto grafico e realizzazione:** Andrea Lüthi, CSFO

**Stampa:** Cavelti SA, Gossau

**Diffusione, servizio clienti:**

CSFO Distribuzione, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen,  
Tel. 0848 999 002, [distribuzione@csfo.ch](mailto:distribuzione@csfo.ch), [www.shop.csfo.ch](http://www.shop.csfo.ch)

**N° articolo:** LB3-5007

Il quaderno è disponibile anche in tedesco e francese.

Ringraziamo per la collaborazione tutte le persone e le aziende coinvolte.  
Prodotto con il sostegno della SEFRI.