



2024

Una finestra sulle professioni

Più di 250 professioni in un colpo d'occhio

Questa finestra ti offre una prima panoramica sul mondo del lavoro, aiutandoti così nella tua scelta professionale. Le diverse professioni esercitate in Svizzera sono qui suddivise in 22 settori professionali.

Per conoscere più da vicino le attività, le attitudini richieste, le formazioni e le prospettive di carriera relative a ogni singola professione, ti invitiamo a consultare la documentazione disponibile negli uffici d'orientamento nonché il portale www.orientamento.ch.

René Zihlmann



Istruzioni per l'uso

1. Apri la finestra e scopri la grande varietà di professioni esistenti.
2. Sottolinea tutte le professioni che potrebbero piacerti.
3. Scegli fra queste ultime quelle che ti sembrano particolarmente interessanti e informati su di esse consultando la pagina www.orientamento.ch/ricerca-professioni.
4. Annota le tue scelte sulla pagina qui a fianco.
5. Hai così ottenuto una tua hit-parade personale delle professioni che ti aiuterà per i prossimi passi.



www.orientamento.ch/ricerca-professioni

Cercare singole professioni



Natura

Giardinaggio

- Fiorista 2
- Fiorista 3
- Giardiniere/a 2
 - paesaggismo
 - produzione di piante
- Giardiniere/a 3
 - paesaggismo
 - produzione di piante

Allevamento e cura degli animali

- Assistente di studio veterinario 3
- Avicoltore/trice 3
- Custode di cavalli 2
- Guardiano/a di animali 3
 - animali da compagnia
 - animali da laboratorio
 - animali selvatici
- Professionista del cavallo 3

Agricoltura

- Addetto/a alle attività agricole 2
 - agricoltura
 - colture speciali
 - vinificazione
- Agricoltore/trice 3
- Frutticoltore/trice 3
- Orticolto/trice 3
- Viticoltore/trice 3

Economia forestale

- Addetto/a selvicoltore/trice 2
- Selvicoltore/trice 3



Alimentazione

Alimentazione: tecnologia

- Addetto/a alimentarista 2
- Addetto/a alla trasformazione lattiero-casearia 2
- Cantiniere/a 3
- Mugnaio/a 3
 - alimenti per animali
 - derrate alimentari
- Tecnico/a alimentarista 3
- Tecnologo/a del latte 3

Alimentazione: artigianato

- Macellaio/a-salumiere/a 2
- Macellaio/a-salumiere/a 3
 - commercializzazione
 - produzione
 - trasformazione
- Panettiere/a-pasticciere/a-confettiere/a 2
- Panettiere/a-pasticciere/a-confettiere/a 3
 - panetteria-pasticceria
 - pasticceria-confetteria



Ristorazione, ramo alberghiero

Gastronomia, albergheria, economia domestica, Facility Management

- Addetto/a del settore alberghiero-economia domestica 2
- Addetto/a di cucina 2
- Addetto/a di ristorazione 2
- Cuoco/a 3
- Impiegato/a del settore alberghiero-economia domestica 3
- Impiegato/a di gastronomia standardizzata 3
- Impiegato/a di ristorazione 3
- Impiegato/a in comunicazione alberghiera 3



Tessili, moda

Tessili: trasformazione

- Addetto/a alla cucitura 2
- Creatore/trice d'abbigliamento 3
- Cucitore/trice d'interni 2
- Decoratore/trice tessile 3
- Imbottitore/trice di mobili 3

Tessili: creazione e manutenzione

- Addetto/a tessile 2
- Creatore/trice di tessuti 3
- Gestore/trice della cura di tessuti 3
- Tecnologo/a tessile 3
 - design
 - funi e sistemi di sollevamento
 - meccatronica
 - nobilitazione
 - produzione

Lavorazione del cuoio

- Artigiano/a del cuoio e dei tessili 3
 - articoli da equitazione
 - articoli di pelletteria
 - veicoli e tecnica
- Calzolaio/a 3
- Calzolaio/a ortopedico/a 4



Bellezza, sport

Bellezza

- Estetista 3
- Parrucchiere/a 2
- Parrucchiere/a 3
- Modello/a
- Truccatore/trice di scena

Sport, movimento

- Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute 3
- Allenatore/trice di sport di prestazione
- Docente di educazione fisica e sport
- Docente di musica e movimento
- Maestro/a di sport sulla neve



- Formazioni professionali di base della durata di 2 anni per conseguire il certificato federale di formazione pratica (CFP). Sono adatte alle persone dotate soprattutto per le attività pratiche.
- Formazioni professionali di base della durata di 3 o 4 anni per conseguire l'attestato federale di capacità (AFC).

In corsivo: esempi di professioni che di regola richiedono complementi di formazione dopo la formazione di base o una maturità seguita da una formazione superiore.

· Gli indirizzi professionali sono indicati sotto forma di elenco puntato.



6 Creazione, artigianato

Design, comunicazione visiva

Decoratore/trice 3D 4
 Fotografo/a 4
 Grafico/a 4
 Interactive media designer 4
 Operatore/trice in fotomedio 3
 Operatore/trice pubblicitario/a 4

Artigianato artistico

Argentiere/a 4
 Ceramista 4
 Costruttore/trice di plastici architettonici 4
 Doratore/trice cornici/a 4
 Incastonatore/trice 4
 Incisore/a 4
 Intrecciatore/trice 3
 Orafo/a 4
 Pittore/trice su vetro 4
 Scalpellino/a 4
 · edilizia e restauro
 · industria
 · progettazione e lavorazione del marmo
 · scultura
 Scultore/trice su legno 4

Costruzione di strumenti musicali

Fabbricante di canne d'organo 4
 Fabbricante di organi 4
 Fabbricante di pianoforti 4
 Fabbricante di strumenti a fiato 4
 Liutaio/a 4



7 Industria grafica

Prestampa

Poligrafo/a 4

Stampa

Stampatore/trice di imballaggi 3
 Tecnologo/a dei media 4
 · print
 · serigrafia
 · tecnica printmedia

Allestimento e finitura

Allestitore/trice di prodotti stampati 3
 Assistente alla stampa e all'allestimento 2
 Tecnologo/a d'imballaggio 4
 Tecnologo/a di rilegatura 4



8 Costruzione

Edilizia

Addetto/a al montaggio delle schermature solari 2
 Addetto/a alla copertura di tetti 2
 Addetto/a alla costruzione di facciate 2
 Addetto/a alla costruzione di ponteggi 2
 Addetto/a alle impermeabilizzazioni 2
 Addetto/a al montaggio di avvolgibili 2
 Aiuto gessatore/trice 2
 Aiuto muratore/trice 2
 Aiuto piastrellista 2
 Aiuto pittore/trice 2
 Ceramista industriale 3
 Copritetto 3
 Costruttore/trice di facciate 3
 Costruttore/trice di ponteggi 3
 Fumista 3
 Gessatore/trice-costruttore/trice a secco 3
 Impermeabilizzatore/trice 3
 Muratore/trice 3
 Operatore/trice al taglio edile 3
 Piastrellista 3
 Pittore/trice 3
 Professionista delle schermature solari 3

Genio civile

Addetto/a alla costruzione di binari 2
 Addetto/a alla costruzione di sottofondi e di pavimenti industriali 2
 Addetto/a alla costruzione stradale 2
 Addetto/a allo smaltimento delle acque 2
 Addetto/a sondatore/trice 2
 Costruttore/trice di binari 3
 Costruttore/trice di sottofondi e di pavimenti industriali 3
 Costruttore/trice stradale 3
 Posatore/trice di pietre 2
 Selciatore/trice 3
 Sondatore/trice 3
 Tecnologo/a per lo smaltimento delle acque 3

Lavorazione della pietra

Produttore/trice di elementi prefabbricati 3



9 Tecnica della costruzione

Installazione

Addetto/a agli impianti di riscaldamento 2
 Addetto/a agli impianti di ventilazione 2
 Addetto/a agli impianti sanitari 2
 Addetto/a installatore/trice di sistemi di refrigerazione 2
 Costruttore/trice di impianti di ventilazione 3
 · montaggio
 · produzione
 Installatore/trice di impianti sanitari 4
 Installatore/trice di impianti solari 3
 Installatore/trice di riscaldamenti 4
 Installatore/trice di sistemi di refrigerazione 4
 Montatore/trice di impianti solari 2

Lattoneria

Addetto/a ai lavori di lattoneria 2
 Lattoniere/a 4
 Lattoniere/a isolatore/trice 3

Manutenzione

Addetto/a operatore/trice di edifici e infrastrutture 2
 Addetto/a tecnico/a di pulizia 2
 Operatore/trice di edifici e infrastrutture 3
 Operatore/trice tecnico/a di pulizia
 Spazzacamino 3



10 Legno, arredamenti interni

Industria del legno

Addetto/a alla lavorazione del legno 2
 Artigiano/a del legno 4
 · produzione di mastelli
 · tornitura
 Bottaio/a 3
 Carpentiere/a 4
 Operatore/trice dell'industria del legno 3

Rifinitura e decorazione interna

Falegname 4
 · costruzione/finestre
 · costruzione di sci
 · falegname da carri
 · mobili/arredamenti interni
 Falegname 2
 Posatore/trice di pavimenti – parquet 3
 · parquet
 · rivestimenti tessili ed elastici
 Tappezziere/a-decoratore/trice 4
 Vetraio/a 4



11 Veicoli

Tecnica dei veicoli

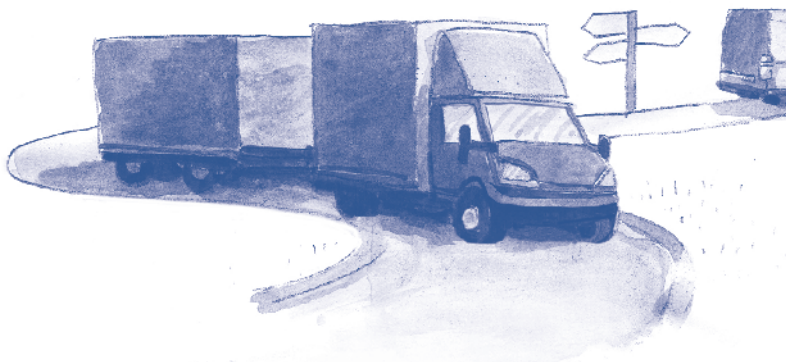
Addetto/a del pneumatico 2
 Assistente di manutenzione per automobili 2
 Costruttore/trice nautico/a 4
 Manutentore/trice nautico/a 4
 Meccanico/a di biciclette 3
 Meccanico/a di manutenzione per automobili 3
 · veicoli leggeri
 · veicoli utilitari
 Meccanico/a di motoveicoli 4
 Meccatronico/a d'automobili 4
 · veicoli leggeri
 · veicoli utilitari

Carrozzeria

Assistente verniciatore/trice 2
 Carrozziere/a lattoniere/a 4
 Carrozziere/a riparatore/trice 3
 Carrozziere/a verniciatore/trice 4
 Fabbro/a di veicoli 4

Veicoli agricoli e di cantiere

Meccanico/a d'apparecchi a motore 4
 Meccanico/a di macchine agricole 4
 Meccanico/a di macchine edili 4



Hai aperto la finestra sul mondo



www.orientamento.ch/scelta

Le diverse fasi della scelta professionale



www.orientamento.ch/esplorare

Scoprire le professioni grazie alle immagini



Elettrotecnica

Installazioni elettriche

Elettricista di montaggio 3
 Elettricista per reti di distribuzione 3
 Installatore/trice elettricista 4
 Montatore/trice in automazione 3
 Operatore/trice in automazione 4

Elettronica

Elettronico/a 4
 Elettronico/a multimediale 4
 Informatico/a degli edifici 4
 · comunicazione e multimedia
 · domotica
 · progettazione



Metalmeccanica, orologeria

Costruzioni meccaniche

Addetto/a alla lavorazione di materie sintetiche 2
 Agente tecnico/a di materie sintetiche 4
 Aiuto meccanico/a 2
 Armaio/a 4
 Meccanico/a di produzione 3
 Operatore/trice di linee di produzione 3
 Ottico/a per strumenti di precisione 4
 Polimeccanico/a 4
 Soffiatore/trice di vetro per apparecchiature scientifiche 3

Metalcostruzioni

Aiuto costruttore/trice di modelli e stampi 2
 Aiuto metalcostruttore/trice 2
 Costruttore/trice di modelli e stampi 4
 Costruttore/trice d'impianti e apparecchi 4
 Metalcostruttore/trice 4

Fonderia

Formatore/trice di fonderia 3
 · forme permanenti
 · forme perse
 Tecnologo/a di fonderia 4
 · costruzione di modelli per fonderia
 · forme permanenti
 · forme perse

Forgiatura

Coltellinaio/a 4
 Fabbro/a-maniscalco/a 4

Orologeria

Micromeccanico/a 4
 Operatore/trice della qualità in microtecnica 4
 Operatore/trice in orologeria 2
 Orologiaio/a 4
 Orologiaio/a di produzione 3
 Politore/trice 2
 Rifinitore/trice di prodotti d'orologeria 3



Chimica, fisica

Laboratorio

Laboratorista 3
 · biologia
 · chimica
 · pittura e vernice
 · tessili
 Laboratorista in fisica 4

Produzione

Addetto/a di chimica e chimica farmaceutica 2
 Cartaio/a 3
 Tecnologo/a di chimica e chimica farmaceutica 3

Trattamento delle superfici

Assistente in trattamenti di superfici 2
 Assistente verniciatore/trice 2
 Galvanostegista 3
 Verniciatore/trice industriale 3



Progettazione

Edilizia e genio civile

Disegnatore/trice 4
 · architettura
 · ingegneria civile
 Disegnatore/trice-metalcostruttore/trice 4

Tecnica della costruzione, decorazione interna

Disegnatore/trice 4
 · architettura d'interni
 Pianificatore/trice elettricista 4
 Progettista di sistemi di refrigerazione 4
 Progettista nella tecnica della costruzione riscaldamento 4
 Progettista nella tecnica della costruzione impianti sanitari 4
 Progettista nella tecnica della costruzione ventilazione 4

Costruzioni meccaniche

Disegnatore/trice in microtecnica 4
 Progettista meccanico/a 4

Organizzazione del territorio, misurazione

Disegnatore/trice 4
 · architettura del paesaggio
 · pianificazione del territorio
 Geomatico/a 4



Vendita, acquisto

Assistente di farmacia 3
 Droghiere/a 4
 Libraio/a 3
 Operatore/trice per la comunicazione con la clientela 3
 Assistente del commercio al dettaglio 2
 Impiegato/a del commercio al dettaglio 3

Rami del commercio al dettaglio:

Animali: Commercio specializzato di animali

Cartoleria e giocattoli: Cartoleria, giocattoli

Costruzione e abitazione: Ferramenta, DO IT YOURSELF, casalinghi, articoli elettrici, mobili, colori

Derrate alimentari: Panetteria-confetteria, alimentari

Electronics: Consumer-Electronics

Lifestyle: Tessili, calzature, articoli sportivi, gioielli-pietre preziose-orologi, profumeria

Mobilità: After-Sales Automobile, Sales Automobile

Polynatura: Landi

Servizi: Posta, trasporti pubblici



Economia, amministrazione, turismo

Impiegato/a di commercio 2
 Impiegato/a di commercio 3

Rami:

Alberghiero-Gastronomico-Turistico

Amministrazione federale

Amministrazione pubblica

Assicurazione malattie e assicurazioni sociali

Assicurazione privata

Automobili

Banca

Commercio

Costruire e abitare

Fiduciario/immobiliare

Industria alimentare

Industria metalmeccanica ed elettrica (MEM)

Logistica e spedizione internazionale (LSI)

Marketing & Comunicazione

Notariato svizzero

Salute

Servizi e amministrazione (SA)

Trasporto

Viaggi



delle professioni



www.orientamento.ch/ricerca-professioni

Cercare singole professioni



www.orientamento.ch/video

Video informativi sulle professioni



18 Trasporti, logistica, sicurezza

Trasporto (ferroviario, marittimo, aereo, stradale)

Addetto/a agli impianti di trasporto a fune 2
 Agente dei trasporti pubblici 3
 Agente del trasporto ferroviario 3
 Autista di veicoli pesanti 3
 Autista di veicoli leggeri 2
 Capitano/a della navigazione interna 4
 Meccatronico/a degli impianti di trasporto a fune 4
 Operatore/trice della navigazione interna 3
 Assistente clienti FFS
 Cabin Crew Member
 Conducente di mezzi di trasporto collettivi
 Conducente di taxi
 Controllore/a del traffico aereo
 Marinaio/a della flotta marittima
 Macchinista di locomotive
 Pilota d'aerei

Logistica

Addetto/a alla logistica 2
 Impiegato/a in logistica 3
 · distribuzione
 · magazzino

Sicurezza, polizia

Agente di polizia
 Agente di sicurezza
 Dichiarante doganale
 Pompieri/a professionista
 Specialista del servizio piste e soccorso
 Specialista dogana e sicurezza dei confini

Riciclaggio

Riciclatore/trice 3

19 Informatica

Informatica

Informatico/a 4
 · gestione di infrastrutture
 · sviluppo di applicazioni
 Operatore/trice informatico/a 3
 Sviluppatore/trice business digitale 4

Mediamatica

Mediamatico/a 4

20 Cultura, media

Lingue, informazione

Gestore/trice dell'informazione e della documentazione 3
 Editore/trice
 Giornalista
 Interprete di conferenze
 Specialista in informazione e documentazione
 Traduttore/trice

Radio, TV, cinema

Addetto/a alle luci
 Animatore/trice radio, TV
 Cameraman/woman
 Cineasta
 Montatore/trice
 Tecnico/a dell'audiovisivo
 Tecnico/a del suono

Teatro, danza

Danzatore/trice 4
 · danza classica
 · danza contemporanea
 · musical
 Operatore/trice di palcoscenico 4
 Pittore/trice di scenari 4
 Artista teatrale
 Regista teatrale
 Scenografo/a

Arti figurative

Artista (arti figurative)

Musica

Docente di musica
 Musicista

Mediazione culturale

Mediatore/trice culturale di museo

21 Salute

Cure infermieristiche

Addetto/a alle cure socio-sanitarie 2
 Operatore/trice socio-sanitario/a 3
 Infermiere/a
 Levatrice

Soccorso

Soccorritore/trice

Professioni medico-amministrative

Assistente dentale 3
 Assistente di studio medico 3

Professioni medico-tecniche

Odontotecnico/a 4
 Ortopedico/a 4
 Ottico/a 3
 Tecnologo/a per sistemi uditivi 3
 Tecnologo/a per dispositivi medici 3
 Igienista dentale
 Ortottista
 Specialista per sistemi uditivi
 Tecnico/a in analisi biomediche
 Tecnico/a di radiologia medica
 Tecnico/a di sala operatoria

Professioni medico-terapeutiche

Podologo/a 3
 Dietista
 Ergoterapista
 Fisioterapista
 Massaggiatore/trice medicale
 Naturopata
 Specialista in attivazione
 Terapista complementare

22 Insegnamento, sociale

Insegnamento, educazione

Docente di scuola dell'infanzia
 Docente di scuola elementare
 Docente di scuola media
 Docente di scuola media superiore
 Docente di scuola professionale
 Docente in pedagogia specializzata

Lavoro sociale, consulenza

Addetto/a alle cure socio-sanitarie 2
 Operatore/trice socio-assistenziale 3
 · formazione generale
 · infanzia
 · persone anziane
 · persone con disabilità
 Animatore/trice socioculturale
 Assistente sociale
 Educatore/trice dell'infanzia
 Educatore/trice sociale
 Logopedista
 Pedagogista curativo/a
 Psicologo/a
 Psicomotricista

Chiesa, spiritualità

Docente di istruzione religiosa
 Prete
 Teologo/a



22 settori di attività secondo la classificazione Zihlmann

- 1 Natura
- 2 Alimentazione; 3 Ristorazione, ramo alberghiero
- 4 Tessili, moda; 5 Bellezza, sport; 6 Creazione, artigianato; 7 Industria grafica
- 8 Costruzione; 9 Tecnica della costruzione; 10 Legno, arredamenti interni
- 11 Veicoli; 12 Elettrotecnica; 13 Metalmeccanica, orologeria
- 14 Chimica, fisica; 15 Progettazione; 19 Informatica
- 16 Vendita, acquisto; 17 Economia, amministrazione, turismo; 18 Trasporti, logistica, sicurezza
- 20 Cultura, media
- 21 Salute; 22 Insegnamento, sociale

IX campi professionali secondo Jungo & Egloff

- I Stare all'aperto, lavorare a contatto con la natura
- II Lavorare con derrate alimentari, occuparsi di ospitalità
- III Creare, decorare, disegnare
- IV Svolgere un lavoro manuale e fisico, costruire, riparare, montare
- V Lavorare a contatto con apparecchi, macchine e veicoli
- VI Pianificare, calcolare, esaminare, ricercare
- VII Comprare, vendere, negoziare, gestire beni e servizi
- VIII Lavorare con le lingue, fare ricerca, informare, divertire, interpretare
- IX Stare con le persone, consigliare, accompagnare, curare, insegnare

Queste professioni mi interessano

Le mie scelte

Nome dell'allievo o allieva:

Dopo aver consultato la finestra e aver selezionato le professioni che più ti interessano, elencale qui di seguito:

La mia hit-parade delle professioni

Queste professioni mi ispirano in modo particolare:

Professione	Settore professionale
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

I miei prossimi passi

- Consulto la pagina **www.orientamento.ch/video** e guardo i video informativi disponibili per le professioni che mi interessano.
- Consulto presso l'ufficio d'orientamento più vicino opuscoli e altre pubblicazioni riguardanti le professioni che ho scelto e le relative formazioni.
- Partecipo a eventi informativi organizzati nel campo dell'orientamento e della formazione in collaborazione con le scuole e le associazioni professionali. Visito aziende e centri di formazione in occasione delle giornate di porte aperte.
- Svolgo degli stage per conoscere le professioni più da vicino e osservare l'attività di professionisti e apprendisti.
- Discuto dei miei interessi e delle mie scelte con i miei genitori e con i miei cari.
- Ne discuto anche con i miei docenti.
- Porto con me questa lista per il prossimo colloquio con l'orientatore o l'orientatrice della mia scuola.



Siti internet, numeri di telefono e altre informazioni sugli uffici d'orientamento nella tua regione: **www.orientamento.ch/uffici**

Sostegno nella scelta professionale

Il CSFO pubblica regolarmente anche altri media che possono essere di grande aiuto nel processo di scelta professionale. Sono disponibili presso gli uffici d'orientamento o possono essere ordinati tramite il sito www.shop.csfo.ch.



Quaderni per la scelta della professione

CSFO, 16-20 pagine, esemplare singolo CHF 12.–

Riccamente illustrati, i quaderni propongono una visione d'insieme dei principali ambiti di attività offerti da determinati settori professionali, informando allo stesso tempo sulle attitudini richieste e sull'ambiente di lavoro. La parte principale di queste pubblicazioni è poi costituita dall'ampio catalogo delle professioni, ordinate per livello di formazione e alfabeticamente. Una presentazione dettagliata del sistema formativo svizzero completa ogni fascicolo.



Pieghevoli informativi sulle professioni

CSFO, 6-8 pagine, esemplare singolo CHF 4.–, plico da 50 esemplari CHF 100.–

Per la maggior parte delle professioni AFC e CFP esistono pieghevoli formato A4 con fotografie e interviste a professionisti e apprendisti nonché informazioni sulla formazione, sulle attitudini richieste e sul mercato del lavoro.



Professioni easy

CSFO, 85 carte, CHF 215.–

Professioni easy è uno strumento didattico che permette di scoprire in modo semplice e intuitivo le professioni CFP attraverso foto e carte degli interessi. Le foto mostrano una situazione di lavoro rappresentativa per ogni professione, mentre le carte degli interessi aiutano a classificare le diverse professioni secondo le proprie attitudini e preferenze. Sul sito www.shop.csfo.ch è possibile scaricare apposite schede di valutazione che permettono di organizzare al meglio le attività di consulenza con questo strumento. Le foto e le carte sono disponibili in formato cartolina postale e contenute in un'elegante scatola.

IMPRESSUM

Nuova edizione 2024
© 2024 CSFO, Berna. Tutti i diritti riservati.
ISBN 978-3-03753-292-8

Editore: Centro svizzero di servizio Formazione professionale | orientamento professionale, universitario e di carriera CSFO.
CSFO Edizioni, www.csfo.ch, edizioni@csfo.ch. Il CSFO è un'istituzione specializzata dei Cantoni (CDPE) ed è sostenuto dalla Confederazione (SEFRI).

Autore: René Zihlmann, Zurigo **Progetto e redazione:** Monika Palek e team, Laufbahnzentrum, Zurigo **Adattamento e revisione:** Nadja Bruno, CSFO; Alessandra Truaisch, UOSP

Pittogrammi dei settori professionali: BSLB Graubünden; Fry & Partner
Illustrazione e grafica: Andrea Lüthi, CSFO **Realizzazione:** Roland Müller, CSFO
Stampa: Cavelti AG, Gossau

DIFFUSIONE, SERVIZIO CLIENTI

CSFO Distribuzione, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Tel. 0848 999 002, distribuzione@csfo.ch, www.shop.csfo.ch

N° articolo: LI3-3057 (20 es.), LI3-3058 (100 es.)

Questo pieghevole è disponibile anche in francese, tedesco e romancio.

myclimate
Agricoltura Sostenibile
Stampato
myclimate.org/01-24-278831