



2024

Fenêtre ouverte sur les professions

Plus de 250 professions en un coup d'œil

Cette Fenêtre ouverte sur les professions t'offre un premier aperçu de la diversité des métiers et t'aide à structurer ton premier choix professionnel. Elle est divisée en 22 domaines professionnels.

Des explications plus détaillées sur les activités, les qualités requises ou les formations te sont proposées par l'orientation professionnelle, les médias et la documentation des centres d'orientation ou sur le site internet www.orientation.ch.

René Zihlmann



Mode d'emploi

1. Ouvre ce document et découvre la diversité des métiers.
2. Souligne ou coche toutes les professions qui t'intéressent spontanément.
3. Choisis parmi celles-ci celles que tu trouves particulièrement intéressantes. Informe-toi sur ces professions sur www.orientation.ch/metiers.
4. Documente tes recherches sur le formulaire de la page de droite.
5. Tu obtiendras une liste de tes professions préférées. Elle t'aidera dans tes prochaines démarches.



www.orientation.ch/metiers

Tu peux chercher sur ce portail toutes les professions dans le domaine professionnel de ton choix.



Nature

Plantes, horticulture

- Fleuriste 2
- Fleuriste 3
- Horticultrice 2
 - paysagisme
 - production de plantes
- Horticulteur 3
 - paysagisme
 - production de plantes

Animaux: soins et élevage

- Assistante en médecine vétérinaire 3
- Aviculteur 3
- Gardiennne d'animaux 3
 - animaux de compagnie
 - animaux de laboratoire
 - animaux sauvages
- Gardien de chevaux 2
- Professionnelle du cheval 3

Agriculture

- Agriculteur 3
- Agropratcienne 2
 - agriculture
 - cultures spéciales
 - vinification
- Arboriculteur 3
- Maraîchère 3
- Viticulteur 3

Sylviculture

- Forestière-bûcheronne 3
- Praticien forestier 2



Alimentation

Alimentation: technologie

- Caviste 3
- Employé en industrie laitière 2
- Meunière 3
 - alimentation animale
 - denrées alimentaires
- Praticien en denrées alimentaires 2
- Technologue du lait 3
- Technologue en denrées alimentaires 3

Alimentation: artisanat

- Bouchère-charcutière 2
- Boucher-charcutier 3
 - commercialisation
 - production
 - transformation
- Boulangère-pâtissière-confiseuse 2
- Boulangier-pâtissier-confiseur 3
 - boulangerie-pâtisserie
 - pâtisserie-confiserie



Restauration, hôtellerie

Gastronomie, hôtellerie, économie familiale, Facility Management

- Cuisinière 3
- Employé en cuisine 2
- Employée en hôtellerie-intendance 2
- Employé en restauration 2
- Gestionnaire en hôtellerie-intendance 3
- Spécialiste en communication hôtelière 3
- Spécialiste en restauration 3
- Spécialiste en restauration de système 3



Textiles, mode

Textiles: transformation

- Confectionneuse 2
- Courtepointier 3
- Couturière d'intérieur 2
- Créateur de vêtements 3
- Garnisseuse de meubles 3

Textiles: fabrication et entretien

- Agent en produits textiles 2
- Créatrice de tissu 3
- Gestionnaire en entretien des textiles 3
- Technologue en textile 3
 - création
 - ennoblissement
 - mécatronique
 - production
 - production et technologie des câbles

Cuir: transformation

- Artisan du cuir et du textile 3
 - maroquinerie
 - sport équestre
 - véhicules et technique
- Bottière-orthopédiste 4
- Cordonnier 3



Beauté, sport

Beauté

- Coiffeuse 2
- Coiffeur 3
- Esthéticienne 3
- Mannequin
- Maquilleuse de scène

Sport, mouvement

- Assistant en promotion de l'activité physique et de la santé 3
- Enseignante de rythmique
- Entraîneur de sport de performance
- Professeure de sport de neige



2 Formations professionnelles initiales en 2 ans aboutissant à une attestation fédérale de formation professionnelle (AFP). Elles sont indiquées par un «2».

3/4 Formations professionnelles initiales en 3 ou 4 ans aboutissant à un certificat fédéral de capacité (CFC). Elles sont indiquées par un «3» ou un «4».

- Les orientations des professions sont listées avec des puces.

Toutes les professions présentées ici en écriture normale sont des professions qui peuvent être apprises dans le cadre d'une formation professionnelle de 2, 3 ou 4 ans.

Les professions en italique sont des exemples de professions nécessitant des études ou une formation supérieure faisant suite à une formation professionnelle initiale (CFC) ou à une maturité.

Les noms des professions sont, en principe, écrits alternativement au masculin et au féminin.



6 Création, artisanat d'art

Design, communication visuelle

Graphiste 4
Interactive media designer 4
Photographe 4
Polydesigner 3D 4
Réalisatrice publicitaire 4
Spécialiste en photomédias 3

Artisanat d'art

Bijoutière-joaillière 4
Céramiste 4
Doreuse-encadreuse 4
Graveur 4
Maquettiste d'architecture 4
Orfèvre 4
Peintre verrière 4
Sculpteur sur bois 4
Sertisseuse de pierres précieuses 4
Tailleur de pierre 4
· bâtiment et rénovation
· conception et marbrerie
· industrie
· sculpture
Vannière créatrice 3

Instruments de musique

Facteur d'instruments à vent 4
Factrice d'orgues 4
Facteur de pianos 4
Factrice de tuyaux d'orgues 4
Luthier 4



7 Imprimerie

Impression: préparation

Polygraphe 4

Techniques d'impression

Imprimeur d'emballage 3
Technologue en médias 4
· impression
· sérigraphie
· technique printmédia

Produits d'impression

Assistant en médias imprimés 2
Façonneuse de produits imprimés 3
Technologue en emballage 4
Technologue en reliure 4



8 Construction

Bâtiment

Aide-carreleuse 2
Aide-maçon 2
Aide-peintre 2
Aide-plâtrier 2
Carreleuse 3
Céramiste industriel 3
Couvreuse 3
Échafaudeur 3
Étancheuse 3
Façadier 3
Maçonne 3
Opérateur de sciage d'édifice 3
Peintre 3
Plâtrier constructeur à sec 3
Poêlière-fumiste 3
Praticien en couverture 2
Praticienne en échafaudage 2
Praticien en étanchéité 2
Praticienne en façades 2
Praticien en stores 2
Storiste 3

Génie civil

Agent d'entretien en assainissement 2
Assistante-constructrice de fondations 2
Assistant-constructeur de routes 2
Assistante-constructrice de sols industriels et de chapes 2
Assistant-constructeur de voies ferrées 2
Constructrice de fondations 3
Constructeur de routes 3
Constructrice de sols industriels et de chapes 3
Constructeur de voies ferrées 3
Paveuse 3
Poseur de pierres 2
Technologue en assainissement 3

Travaux sur pierre

Constructeur d'éléments en béton préfabriqués 3



9 Technique du bâtiment

Montage

Aide en chauffage 2
Aide en installations de ventilation 2
Aide en sanitaire 2
Aide-monteur frigoriste 2
Constructrice d'installations de ventilation 3
· montage
· production
Installateur en chauffage 4
Installatrice sanitaire 4
Installateur solaire 3
Monteuse frigoriste 4
Monteur solaire 2

Ferblanterie

Aide en ferblanterie 2
Calorifugeur-tôlier 3
Ferblantière 4

Entretien

Agent de propreté 2
Agente de propreté 3
Agent d'exploitation 3
Employée d'exploitation 2
Ramoneur 3



10 Bois, aménagements intérieurs

Bois

Artisane du bois 4
· boissellerie
· tournage
Charpentier 4
Praticienne sur bois 2
Spécialiste en industrie du bois 3
Tonnelière 3

Aménagement intérieur

Aide-menuisier 2
Ébéniste 4
· ébénisterie
Menuisier 4
· charonnage
· fabrication de ski
· menuiserie
Poseuse de sol – parquet 3
· parquets
· revêtements textiles et résilients
Tapissier-décorateur 4
Vitrière 4



11 Véhicules

Technique des véhicules

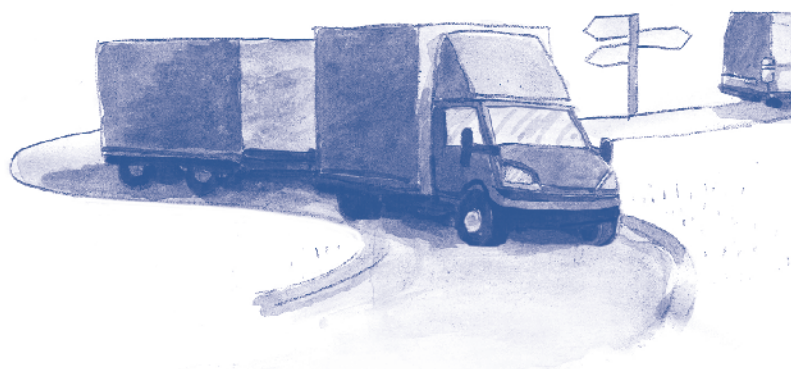
Agente d'entretien de bateaux 4
Assistant en maintenance d'automobiles 2
Constructrice de bateaux 4
Mécanicien en cycles 3
Mécanicienne en maintenance d'automobiles 3
· véhicules légers
· véhicules utilitaires
Mécanicien en motos 4
Mécatronicienne d'automobiles 4
· véhicules légers
· véhicules utilitaires
Praticien en pneumatiques 2

Carrosserie

Assistante vernisseuse 2
Carrossier-peintre 4
Carrossière réparatrice 3
Carrossier-tôlier 4
Serrurière sur véhicules 4

Véhicules agricoles et de chantier

Mécanicien d'appareils à moteur 4
Mécanicienne en machines agricoles 4
Mécanicien en machines de chantier 4



Tu as ouvert la Fenêtre représentant le monde



www.orientation.ch/choix

Tu trouveras ici des informations précises sur les différentes étapes du choix professionnel.



www.orientation.ch/explorateur

Ici, tu découvriras les professions qui t'intéressent par le biais de photos et d'informations sur les domaines professionnels.



12 Électrotechnique

Installation électrique

Automaticienne 4
 Électricien de montage 3
 Électricienne de réseau 3
 Installateur-électricien 4
 Monteuse-automaticienne 3

Électronique

Électronicien 4
 Électronicienne en multimédia 4
 Informaticien du bâtiment 4
 · automatisation du bâtiment
 · communication et multimédia
 · planification



13 Métaux, machines, horlogerie

Construction de machines

Armurière 4
 Mécanicien de production 3
 Opératrice de machines automatisées 3
 Opticien en instruments de précision 4
 Polymécanicienne 4
 Praticien en matières plastiques 2
 Praticienne en mécanique 2
 Souffleur de verre pour appareils scientifiques 3
 Technologue en matières plastiques 4

Construction métallique

Aide-constructeur métallique 2
 Aide-mouleuse 2
 Constructeur d'appareils industriels 4
 Constructrice métallique 4
 Mouleur 4

Fonderie

Mouleuse de fonderie 3
 · moules perdus
 · moules permanents
 Technologue de fonderie 4
 · construction de modèles de fonderie
 · moules perdus
 · moules permanents

Forge

Coutelière 4
 Maréchal-ferrant 4

Horlogerie

Horlogère 4
 Horloger de production 3
 Micromécanicienne 4
 Opérateur en horlogerie 2
 Polisseuse 2
 Qualiticien en microtechnique 4
 Termineuse en habillage horloger 3



14 Chimie, physique

Laboratoire

Laborantine 3
 · biologie
 · chimie
 · peinture et vernis
 · textile
 Laborantin en physique 4

Production

Agente en production chimique et pharmaceutique 2
 Papetier 3
 Technologue en production chimique et pharmaceutique 3

Ennoblement de surface

Assistant en traitement de surface 2
 Assistante vernisseuse 2
 Électroplaste 3
 Vernisseuse industrielle 3



15 Planification technique

Construction: bâtiment

Dessinatrice 4
 · architecture
 · génie civil
 Dessinateur-constructeur sur métal 4

Technique du bâtiment, aménagement intérieur

Dessinatrice 4
 · architecture d'intérieur
 Planificateur-électricien 4
 Projeteuse en technique du bâtiment chauffage 4
 Projeteur en technique du bâtiment sanitaire 4
 Projeteuse en technique du bâtiment ventilation 4
 Projeteur frigoriste 4

Construction: machines

Dessinatrice-constructrice industrielle 4
 Dessinateur en construction microtechnique 4

Aménagement du territoire, mensuration

Dessinatrice 4
 · architecture paysagère
 · planification du territoire
 Géomaticien 4



16 Vente, achat

Agente relation client 3
 Assistant en pharmacie 3
 Droguiste 4
 Libraire 3

Assistante du commerce de détail 2
 Gestionnaire du commerce de détail 3

Branches dans le commerce de détail:

Animaux: Magasins spécialisés en biens zoologiques

Construction et habitation: Quincaillerie, Do it yourself, ménage, électro-ménager, ameublement, peinture

Denrées alimentaires: Boulangerie-confiserie, alimentation

Electronics: Consumer-Electronics

Lifestyle: Textile, chaussures, articles de sport, bijoux/pierres précieuses et montres, parfumerie

Mobilité: After-Sales Automobile, Sales Automobile

Papeterie et jouets:

Papeterie, jouets

Polynatura: Landi

Services: Poste, transports publics



17 Économie, administration, tourisme

Employée de commerce 2
 Employé de commerce 3

Branches:

Administration fédérale
 Administration publique
 Assurance-maladie et assurances sociales
 Assurance privée
 Automobile
 Banque
 Commerce
 Communication & Marketing
 Construire et habiter
 Fiduciaire/immobilière
 Hôtellerie-Gastronomie-Tourisme
 Industrie alimentaire
 Industrie des machines, des équipements électriques et des métaux (MEM)
 Logistique et transports internationaux (LTI)
 Notariats de Suisse
 Santé-social
 Services et administration (SA)
 Transport
 Voyages



de des professions et sa diversité.



www.orientation.ch/metiers

Tu peux chercher sur ce portail toutes les professions dans le domaine professionnel de ton choix.



www.orientation.ch/video

Une grande collection de vidéos sur les professions t'attend ici.



Transports, logistique, sécurité

Transport (ferroviaire, maritime, aérien, routier)

Agent de transport ferroviaire 3
 Agente de transports publics 3
 Capitaine de la navigation intérieure 4
 Conductrice de véhicules légers 2
 Conducteur de véhicules lourds 3
 Employée de remontées mécaniques 2
 Mécatronicien de remontées mécaniques 4
 Professionnelle de la navigation intérieure 3
 Cabin Crew Member
 Conductrice de taxi
 Conducteur des transports en commun
 Contrôleur de la circulation aérienne
 Marin (flotte maritime suisse)
 Pilote
 Pilote de locomotive

Logistique

Logisticienne 2
 Logisticien 3
 · distribution
 · stockage

Sécurité, police, armée

Agente professionnelle de sécurité
 Déclarant en douane
 Policière
 Sapeur-pompier professionnel
 Spécialiste en douane et sécurité des frontières
 Spécialiste du service de pistes et de sauvetage

Recyclage

Recycleuse 3

Informatique

Informatique

Développeuse de business numérique 4
 Informaticien 4
 · développement d'applications
 · exploitation et infrastructure
 Opératrice en informatique 3

Médiamatique

Médiaticien 4

Culture, médias

Langues, information

Agente en information documentaire 3
 Éditeur
 Interprète de conférence
 Journaliste
 Journaliste-reporter d'images
 Traducteur

Radio, TV, cinéma

Animatrice radio ou télévision
 Cameraman
 Éclairagiste
 Monteur de films
 Réalisatrice de films
 Technicien Audiovisuel
 Technicienne du son

Théâtre, danse

Danseur interprète 4
 · comédie musicale
 · danse classique
 · danse contemporaine

Peintre en décors de théâtre 4

Techniscéniste 4

Comédienne

Metteur en scène

Régisseuse de scène

Scénographe

Arts visuels

Artiste plasticienne

Musique

Enseignant de musique
 Musicienne

Conservation et médiation

Médiateur culturel

Santé

Soins

Aide en soins et accompagnement 2
 Assistant en soins et santé communautaire 3

Infirmière

Sage-femme

Sauvetage

Ambulancière

Domaine médico-administratif

Assistant dentaire 3
 Assistante médicale 3

Domaine médico-technique

Acousticien en systèmes auditifs 3
 Opticienne 3
 Orthopédiste 4
 Technicienne-dentiste 4
 Technologue en dispositifs médicaux 3
 Hygiéniste dentaire
 Orthoptiste
 Spécialiste en systèmes auditifs
 Technicien en analyses biomédicales
 Technicienne en radiologie médicale
 Technicien en salle d'opération

Domaine médico-thérapeutique

Assistante en podologie 3
 Diététicien
 Ergothérapeute
 Masseur médical
 Naturopathe
 Physiothérapeute

Enseignement, social

Enseignement, éducation

Enseignante primaire
 Enseignant secondaire
 Enseignante spécialisée

Social, conseil

Aide en soins et accompagnement 2
 Assistante socio-éducative 3
 · enfants
 · personnes âgées
 · personnes en situation de handicap
 · variante généraliste
 animateur socioculturel
 Assistante sociale
 Educateur de l'enfance
 Éducatrice sociale
 Logopédiste
 Maîtresse socioprofessionnelle
 Pédagogue curatif
 Psychologue
 Thérapeute en psychomotricité

Église, spiritualité

Assistante pastorale
 Pasteur
 Prêtre
 Théologien



22 niveaux de formation selon Zihlmann

1 Nature
 2 Alimentation; 3 Restauration, hôtellerie
 4 Textiles, mode; 5 Beauté, sport; 6 Création, artisanat d'art; 7 Imprimerie
 8 Construction; 9 Technique du bâtiment; 10 Bois, aménagements intérieurs
 11 Véhicules; 12 Électrotechnique; 13 Métaux, machines, horlogerie
 14 Chimie, physique; 15 Planification technique; 19 Informatique
 16 Vente, achat; 17 Économie, administration, tourisme; 18 Transports, logistique, sécurité
 20 Culture, médias
 21 Santé; 22 Enseignement, social

IX domaines d'intérêt professionnels selon Jungo & Egloff

I Être en plein air, travailler en lien avec la nature
 II Travailler avec des produits alimentaires et de consommation, soigner l'hospitalité
 III Créer, embellir, dessiner
 IV Effectuer un travail manuel et physique, construire, aménager, assembler
 V Avoir un contact pratique avec des appareils, des machines et des véhicules
 VI Planifier, calculer, construire, étudier, rechercher
 VII Acheter, vendre, négocier, gérer des biens et des services
 VIII Travailler avec la langue, rechercher, former, informer, divertir, interpréter
 IX Avoir affaire à des personnes, diriger, conseiller, encadrer, soigner, enseigner

Ces professions m'intéressent: Mes résultats

Nom de l'élève

Lors de la lecture de ce document, tu as découvert plusieurs métiers qui t'intéressent.
Inscris-les ci-dessous:

Hit-parade des professions

Ces professions m'intéressent beaucoup:

Profession	Domaine professionnel
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Mes prochaines étapes

- Je regarde sur **www.orientation.ch/video** les vidéos des professions qui m'intéressent le plus.
- Dans les infothèques des centres d'orientation, je trouve également, outre des vidéos, des brochures et de la documentation sur les métiers et la formation – comme dans une bibliothèque.
- Je participe à des séances d'information organisées par l'orientation professionnelle, les entreprises et les associations professionnelles. Lors de journées portes ouvertes, je visite des écoles et des entreprises formatrices pour m'informer.
- Je demande aux apprenti-e-s et aux professionnel-le-s de me parler de leurs tâches et de leur travail quotidien.
- Je discute de mes expériences avec mes parents ou avec des proches.
- J'en discute aussi avec mes enseignant-e-s.
- J'emmène avec moi la liste de mes professions préférées à l'entretien d'orientation professionnelle.



Adresses, numéros de téléphone et informations sur les centres d'orientation près de chez toi: **www.orientation.ch/offices**



Soutien dans le choix d'une profession

Ces différents médias constituent une base idéale pour le premier choix professionnel et pour l'enseignement de l'éducation au choix à l'école. Ils sont disponibles dans les centres d'orientation et sur www.shop.csfo.ch.

Cahiers du choix professionnel

CSFO, brochure 20 pages, numéro unique Fr. 12.–

Ces cahiers richement illustrés présentent les différents domaines professionnels ainsi que leurs sous-domaines, en décrivant leurs similitudes et leurs différences, leurs exigences, leurs activités et leur environnement de travail. Le cœur du cahier est constitué d'un catalogue des professions qui présente, sous forme de textes courts et de photos, tous les métiers accessibles par apprentissage ainsi qu'une sélection de professions rattachées à la formation supérieure. Le cahier fournit aussi des renseignements sur le système suisse de formation ainsi que des informations utiles permettant d'aller plus loin dans la découverte des métiers.

Dépliants d'information sur les professions

CSFO, 6-8 pages, 1 exemplaire Fr. 4.–, paquet de 50 exemplaires Fr. 100.–

Une collection de dépliants clairs et attrayants sur la plupart des professions de la formation professionnelle initiale sont disponibles. Composés de nombreuses photos, de portraits, de situations de travail typiques, d'informations sur le marché du travail, ainsi que sur la formation et la formation continue, ces dépliants donnent un aperçu vivant et des connaissances approfondies sur les différents métiers.

Professions easy

CSFO, coffret de 85 cartes, Fr. 215.–

Professions easy permet d'explorer les professions AFP de manière simple, à l'aide de cartes. Des cartes Photos présentent chaque profession AFP dans une situation de travail représentative. Des cartes Intérêts permettent aux jeunes de sélectionner les professions qui correspondent à leurs préférences personnelles. Grâce à la classification des professions par domaine professionnel, il est aussi possible d'explorer les professions voisines des secteurs de préférence. Divers outils de travail et d'évaluation existent en ligne. Conçues en format carte postale, les cartes sont emballées dans une boîte résistante et facile à manipuler.

IMPRESSUM

Nouvelle édition 2024
© CSFO 2024, Berne. Tous droits réservés.
ISBN 978-3-03753-286-7

Édition: Centre suisse de services Formation professionnelle | orientation professionnelle, universitaire et de carrière CSFO. CSFO Éditions, www.csfo.ch, editions@csfo.ch. Le CSFO est une agence spécialisée des cantons (CDIP) et est soutenu par la Confédération (SEFRI).

Auteur: René Zihlmann, Zurich **Direction du projet et rédaction:** Monika Palek et team, Laufbahnzentrum de la Ville de Zurich LBZ **Adaptation et révision:** Gaëlle Favre, CSFO **Pictogrammes:** OP Grisons, Illustration: Fry & Partner

Conception et illustrations: Andrea Lüthi, CSFO **Réalisation:** Roland Müller, CSFO **Impression:** Cavelti AG, Gossau

DIFFUSION, SERVICE CLIENT

CSFO Distribution
Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Tél. 0848 999 002, distribution@csfo.ch, www.shop.csfo.ch

N° d'article: LI2-3057 (20 ex.), LI2-3058 (100 ex.)

Ce dépliant est également disponible en allemand, en italien et en romanche.

myclimate
Notre impact. Durable.
Imprimé

myclimate.org/01-24-278831